

Orientaciones para trabajar en casa

A continuación, se presentan una serie de consejos que buscan ayudar al proceso de aprendizaje en casa, la idea es hacer de este momento una oportunidad que estimule el gusto por aprender.

Normas:

1. Para que tu hijo o hija se involucre en las actividades es importante que en conjunto acuerden cómo será este momento, así lo haces participe de las decisiones y será más fácil que se comprometa a respetar los acuerdos.
2. Durante la conversación, toma nota de los acuerdos y luego juntos confeccionen un cartel de las "Normas para hacer tareas".

Pueden acordar:

1. Cuánto tiempo dedicarán a las tareas.
2. El espacio que utilizarán.
3. Los materiales que necesitarán.
4. Si viven con más personas, hacer un cartel que les indiquen que están en "la hora de las tareas" para que no los interrumpan y favorezcan la concentración durante el trabajo.

Materiales:

1. Seleccionen en conjunto los materiales que utilizarán: lápices, estuche, cuadernos, entre otros.
2. Los materiales deben estar a disposición durante la actividad para evitar interrumpir el trabajo y desconcentrarse buscando lo que falta.

Espacio:

1. Procura que se siente derecho y que la altura de la mesa y silla le permita trabajar cómodamente.
2. El espacio que elijan para trabajar debe ser cómodo, luminoso y con una temperatura adecuada.

Tiempo:

1. Crea una rutina en casa que contemple actividades de mayor concentración seguidas de juegos que impliquen movimiento o de recreo, la idea es no perder la concentración por cansancio.
2. Destina al menos dos momentos en el día de 25 minutos, para que tu hijo o hija trabaje actividades de la escuela.
3. Utiliza un reloj o una alarma para dar inicio y término al momento del aprendizaje.
4. Antes de empezar cuéntale todo lo que aprenderán y las actividades que realizarán durante ese tiempo de aprendizaje, cuando les anticipamos lo que se hará, los niños y las niñas se sienten más seguros y confiados.
5. Dale el tiempo que necesita tu hijo/a para realizar las tareas, no lo apures, es importante respetar sus ritmos.

Preparación de la actividad:

1. Selecciona las actividades que realizará tu hijo/a con anticipación.
2. Lee las instrucciones y prepara las indicaciones que le entregarás a tu hijo/a para que pueda comprenderte rápidamente.
3. Piensa brevemente en las respuestas que puede entregarte tu hijo/a y cómo enfrentar aquellas que estén erradas. Recuerda que el error es una oportunidad para el aprendizaje, por lo que es muy importante que lo ayudes a encontrar la solución al problema y no quedarse solamente con que las respuestas están erróneas.

Durante la actividad:

1. Presenta la actividad del día con una motivación atractiva, por ejemplo: esconde las guías bajo un pañuelo y usa una varita mágica para que aparezcan, cuéntale que el Loro Leonardo vino volando hasta la casa y les trajo de regalo una nueva letra para aprender, etc.
2. Asegúrate que tu hijo/a comprendió las instrucciones, pídele que él te explique luego que tú se las hayas dado: “¿me puedes decir qué tienes que hacer?”

Después de la actividad:

1. Inicia una conversación donde te cuente qué fue lo trabajado o qué fue lo que aprendió.
- 2.

Felicite permanente los logros y los esfuerzos de tu hijo/a, el reconocimiento ayuda a potenciar su confianza.